

Digital hjemmeoppfølging på Ahus



Iselin Hammer Larsen

Helse nord RHF

- Helse Finnmark HF
- Universitetssykehuset Nord-Norge HF
- Nordlandssykehuset HF
- Helgelandssykehuset HF
- Sykehusapoteket Nord HF

Helse Midt-Norge RHF

- Helse Sunnmøre HF
- Helse Nordmøre og Romsdal HF
- St. Olavs Hospital HF
- Helse Nord-Trøndelag HF
- Sykehusapotekene i Midt-Norge HF
- Rusbehandling Midt-Norge HF

Helse Vest RHF

- Helse Stavanger HF
- Helse Fonna HF
- Helse Bergen HF
- Helse Førde HF
- Sjukehusapoteka Vest HF

Helse Sør-Øst RHF

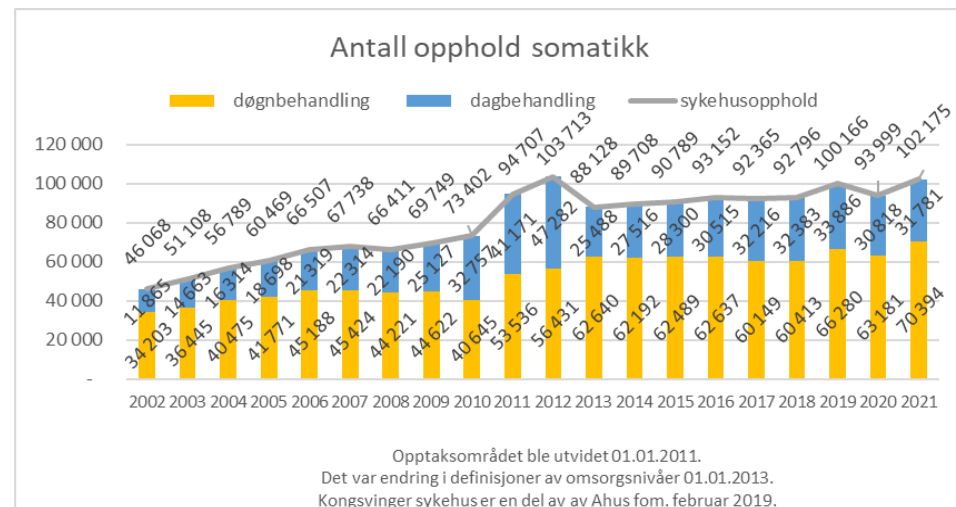
- Oslo universitetssykehus HF
- **Akershus universitetssykehus HF**
- Sunnaas sykehus HF
- Sykehuset i Vestfold HF
- Sykehuset i Innlandet HF
- Sykehuset i Telemark HF
- Sykehuset i Østfold HF
- Sørlandet sykehus HF
- Vestre Viken HF
- Sykehusapotekene HF
- Sykehuspartner HF



Sykehusets aktivitet i tall

Aktivitet*	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Døgnopphold somatikk	62 637	60 149	60 413	66 280	63 181	70 394	74 607
Dagbehandling somatikk	30 515	32 216	32 383	33 886	30 818	31 781	31 191
Poliklinikk somatikk	289 198	293 934	296 596	366 858	375 153	413 204	437 452
Poliklinikk psykisk helse/TSB	215 769	208 464	209 048	232 434	227 679	296 027	289 837
Antall fødsler	4 969	4 647	4 756	5 120	5 057	5 407	5031
DRG-poeng	89 165	90 075	93 850	110 151	105 726	118 302	125 311

* Inkluderer Kongsvinger fra 2019



2022



309

Senger
Psykisk helsevern

837

Senger
Somatikk

NT



12 000

ansatte



Hva er DHO og behovstyrt poliklinikk

Digital hjemmoppfølging

Digital hjemmeoppfølging betyr at hele eller deler av et behandlingstilbud foregår uten fysisk kontakt. Dialog og deling av data skjer digitalt.(1)

Behovstyrt poliklinikk

Sykehuset setter ikke opp faste timer til pasienter med kroniske lidelser, men bruker elektroniske og pasientrapporterte data. Svarene vurderes elektronisk, kontrolleres av sykepleier og ved behov av lege. (2)

[\(1\) Digital hjemmeoppfølging - Helsedirektoratet](#)

[\(2\) Flere pasienter får hjelp gjennom brukerstyrte poliklinikker - Helse Sør-Øst RHF \(helse-sorost.no\)](#)

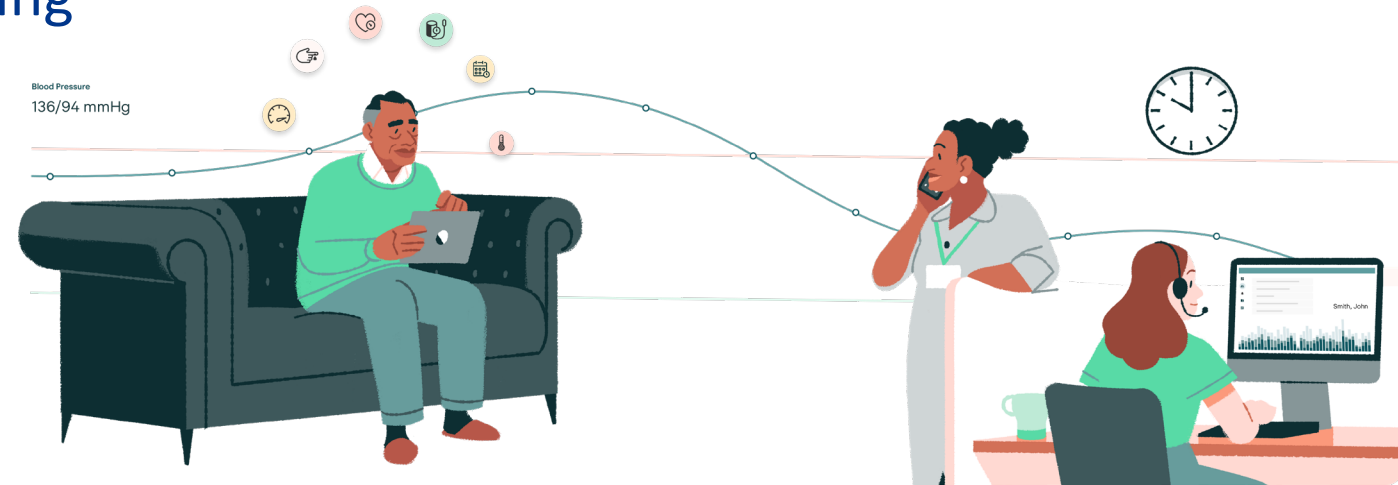
Hvorfor Digital hjemmeoppfølging?

- Gir pasientene økt kunnskap om og kontroll over egen helse
- Gjør det lettere å følge opp pasienter i deres eget hjem
- Oppfølging basert på behov - Flytte fokus til de pasientene som trenger det. Effektiv ressursbruk.
- Bedre pasientopplevelse og kvalitet i konsultasjoner
- Hjemme når du kan, på sykehuset når du må

For helsepersonell	For pasienten
Rett prioritering og fokus	Brukervennlig
Tidsbesparende	Fleksibel
Beslutningsstøtte	Personlig

Erfaringer fra implementering

- Behov for forankring og ledelsestøtte
- Tålmodighet, ting tar tid
- Brukermedvirkning
- Kontinuerlig evaluering og forbedring
- Pasient sikkerhet og personvern
- Behov for datadeling



Hvorfor er standarder viktig for DHO

- **Sikkerhet og personvern:** Standarder sikrer at pasientdata håndteres på en trygg måte, og beskytter mot uautorisert tilgang og datalekkasjer.
- **Interoperabilitet:** Med standarder kan ulike systemer og enheter kommunisere effektivt med hverandre. Dette er viktig for å sikre at data fra pasientens hjemmeutstyr kan integreres sømløst med sykehusets systemer.
- **Kvalitet og pålitelighet:** Standarder bidrar til at teknologien som brukes er pålitelig og fungerer som den skal. Dette er essensielt for å kunne stole på målinger og data som samles inn.
- **Effektivitet:** Ved å følge standarder kan helsepersonell bruke mindre tid på å håndtere tekniske problemer og mer tid på pasientbehandling. Dette kan også bidra til bedre ressursutnyttelse.
- **Pasientsikkerhet:** Standarder sikrer at teknologien er testet og godkjent for medisinsk bruk, noe som reduserer risikoen for feil og skader.
- **Skalerbarhet:** Standarder gjør det enklere å utvide og implementere digital hjemmeoppfølging på tvers av ulike sykehus og helseinstitusjoner.
- Datadeling

Standarder for å fremme pasient involvering

- Forbedret kommunikasjon: Standarder som HL7 og FHIR sikrer at informasjon kan deles effektivt mellom pasienter og helsepersonell. Dette gjør det enklere for pasienter å få tilgang til og forstå sin egen helseinformasjon, noe som er avgjørende for aktiv deltakelse i egen behandling.
- Økt tillit: Når pasienter vet at deres data håndteres i henhold til strenge sikkerhetsstandarder som ISO 27001, føler de seg tryggere på å dele sensitiv informasjon. Dette kan øke deres vilje til å være involvert i beslutningsprosesser.
- Bedre tilpasning av behandling: Standarder som ISO 13940 bidrar til å sikre kontinuitet i omsorgen ved å definere klare begreper og relasjoner. Dette gjør det mulig for helsepersonell å tilpasse behandlingen bedre til den enkelte pasients behov og preferanser.
- Støtte for pasientens helsekompetanse: Standarder kan bidra til å sikre at informasjonen som gis til pasienter er forståelig og anvendelig, noe som er viktig for å øke pasientens helsekompetanse og evne til å ta informerte beslutninger.
- Økt pasientsikkerhet: Ved å følge medisinske standarder sikres det at teknologien som brukes er testet og godkjent, noe som reduserer risikoen for feil og øker pasientsikkerheten. Dette kan gi pasienter større trygghet og motivasjon til å delta aktivt i egen behandling